

Circuito



Subir, descer, engatinhar, rolar... explore os movimentos nesta atividade que os pequenos amam.

A proposta é auxiliar o desenvolvimento motor e corporal de cada criança, desafiadas a testar suas próprias habilidades e evoluir, promovendo também a percepção corporal em relação as suas capacidades de movimento.

Materiais

Bancos ou cadeiras

Colchonetes

Bambolês

Cones

Corda

Brincando

Disponha os materiais e estabeleça um ponto de partida e outro de chegada.

Explore movimentos como: pular dentro de bambolês, andar em cima da corda, rolar nos colchonetes, passar por cima dos bancos ou embaixo de cadeiras. Motive as crianças a vencerem os desafios.

