

Tartaruga, tigre, árvore



Brincando

Coloque as crianças no pátio e explique as regras. Quando você disser “tartaruga”, elas devem andar muito, muito devagar. Quando disser “tigre”, elas deverão correr e, quando você disser “árvore”, elas deverão ficar paradas.

Com crianças muito pequenas você poderá adaptar, dizendo apenas tartaruga e árvore em um momento e em outro momento dizer apenas tigre e árvore. Assim que as crianças se apropriarem da brincadeira use os três comandos.

Alterne velocidade e lentidão nesta brincadeira que trabalha os músculos, o movimento, o equilíbrio.

