

No parquinho



Brincar no parquinho pode trazer inúmeros benefícios para as crianças. O balanço pode ajudar as crianças a desenvolver o equilíbrio. Também as ajuda a aprenderem a coordenar a mudança de peso e o movimento das pernas para frente e para trás. Você também pode incentivar as crianças a usarem equipamentos

não "instáveis" como: escadas de corda e pontes de balanço. Eles ajudam a trabalhar os músculos do tronco.

Além disso, passar momentos ao ar livre aumenta a imunidade, promove a socialização, o desenvolvimento da linguagem, a resolução de problemas e conflitos e acalma. Explore estes momentos nomeando objetos, cores, a vegetação, os pássaros e ruídos externos. Estabeleça regras de convivência e promova gentilezas.

